

# パワーポイントファイルのデータサイズを小さくする方法

2022.01.11

兵庫県立人と自然の博物館  
共生のひろばプロジェクト

## はじめに:なぜファイルのサイズが問題になるのか

オンライン開催される共生のひろばでは、多くの発表者がパワーポイントを画面共有します。このパワーポイントのデータサイズが大きいと発表者の PC に大きな負荷がかかることで PC の動作が遅くなったり止まったりする可能性があります。またデータ通信量が多くなることで Zoom の動作が遅くなったり止まったりする可能性もあります。こうしたリスクを減らし、スムーズな発表を行うためにも、ファイルのデータサイズは大きくなり過ぎないように気を付けてください。以下では具体的な 3 つの注意点を紹介します。

### その1 動画を使わない

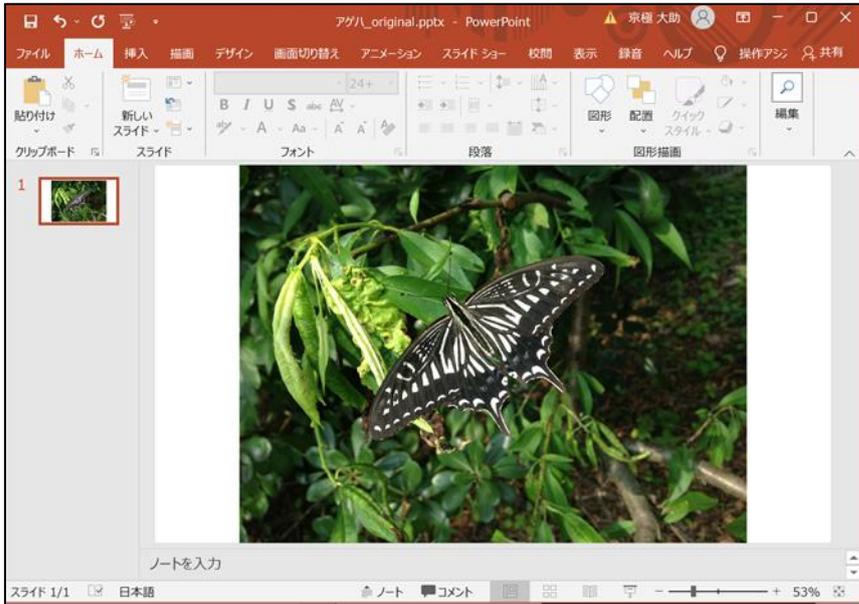
パワーポイントに動画を入れないでください。動画を再生する場合は動画再生ソフトのウィンドウを新たに画面共有して動画を再生することを推奨します。ただし Zoom を経由した場合、動画の再生がスムーズでなくなる可能性があります。動画を聴衆に見せる方法にはほかに「YouTube 等の動画サイトに動画を公開して動画のタイトル等を伝える」「Dropbox 等のファイル共有機能を使って動画ファイルを共有する」などの方法が考えられます（いずれの場合も、発表の最中ではなく、発表後に動画を見てもらうこととなります）。口頭発表で動画を再生する場合は事前にご相談ください（連絡先: kyosei@hitohaku.jp）。動画を使った発表を行う場合は、ポスター発表もご検討ください。ポスター発表サイトは掲示板形式でコメントが書き込めるので、そちらに動画のリンクを貼るなどの使い方も可能です。

### その2 アニメーションを使わない

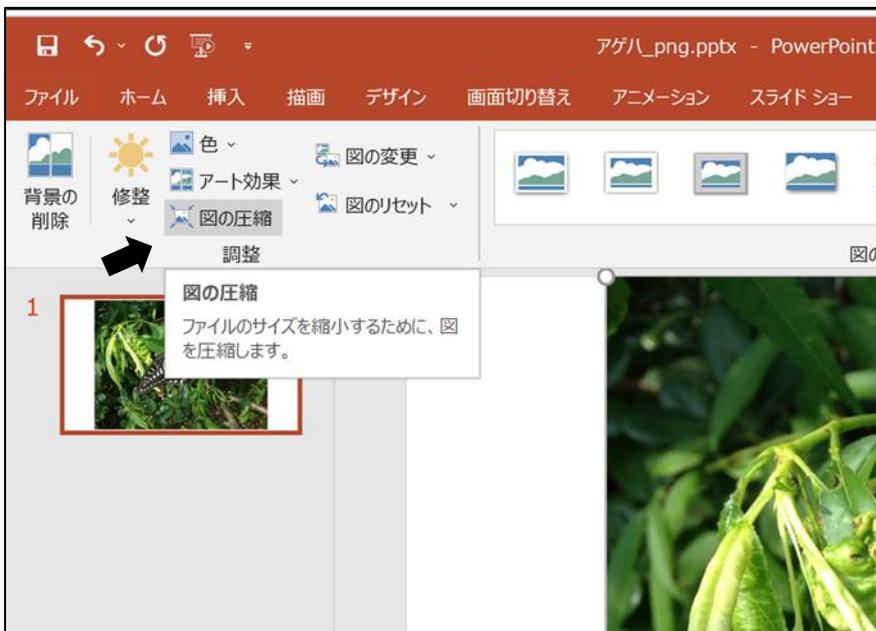
パワーポイントのアニメーション機能を使わないでください。動画と同様に Zoom に負荷がかかる等の影響が考えられます。また Zoom 経由ではスムーズにアニメーションが再生されないことがあります。

### その3 画像の解像度を落とす

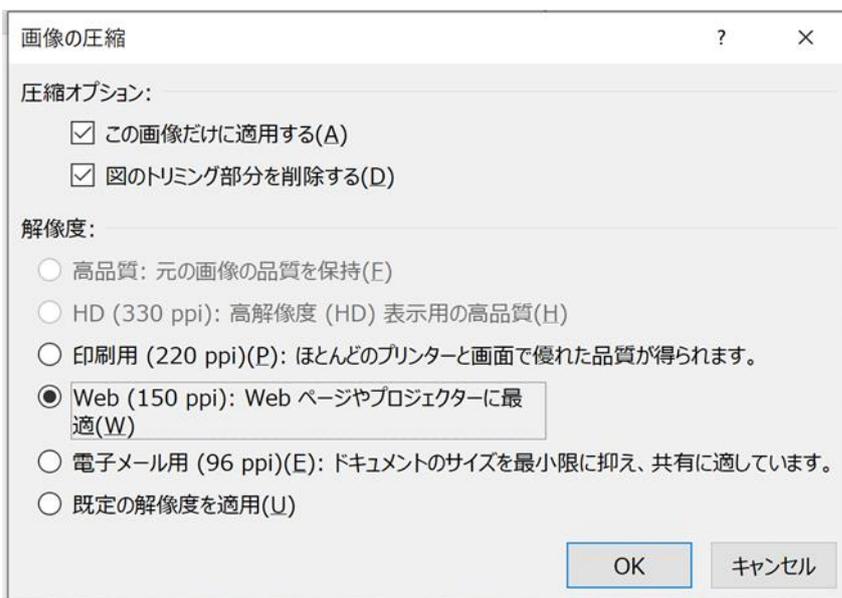
パワーポイントに貼り付ける 画像ファイルのデータサイズを落とすてください。データサイズを落とすには「画像の解像度を落とす」ことが有効です。スマホで撮影した画像（約 2100KB, JPEG）を例に方法を説明します。まず PC に保存されている画像をパワーポイントに挿入してみます（下図）。



この状態ではパワーポイントのデータサイズは、画像サイズとほぼ同じ約 2100KB です。パワーポイント上の画像ファイルをクリックして選択すると、画面左上に「図の圧縮」というメニューが現れるのでそこをクリックします（パワーポイントのウィンドウサイズが小さいと表示のされ方が変わることがあります）。



以下のようなウィンドウが開くので、適切な解像度を選択して「OK」をクリックします。Zoom での画面共有では画質が落ちますので、150 ppi ないし 96 ppi を推奨します。ppi の数値を下げたほうがデータサイズは小さくなります（ここでは 150 ppi を指定します）。なお画像をトリミングする場合は、トリミングを行った後でこの操作を行ってください。



この圧縮によって、パワーポイントのファイルサイズが約 10 分の 1 の 262KB になりました（下図）。パワーポイントのファイルサイズは、パワーポイントファイルのアイコンを右クリックして「プロパティ」を選択することでも確認できます。

名前	更新日時	種類	サイズ
アゲハ_jpg.pptx	2021/11/26 10:30	Microsoft PowerP..	262 KB
アゲハ_original.pptx	2021/11/26 10:14	Microsoft PowerP..	2,148 KB

発表用のパワーポイントはおおむね 15,000 KB (15 MB) 以下であることが望ましいです（小さければ小さいほど好ましいです）。上記の画像の例であれば、パワーポイントファイルに圧縮前の画像を 10 枚張り付けると約 21,000 KB (21 MB) ほどになる計算になりますが、画像を圧縮することで約 2,100 KB (2.1 MB) に抑えることができます。

※なお高解像度のファイル形式（例：TIFF, BMP）は別形式（JPEG や PNG）に変更することをお勧めします。ファイル形式の変更は、画像ファイルを切り取り（画像を選択して ctrl + x）して、ファイル形式を指定して貼り付け（ウィンドウズなら Alt, E, S の順でキーを押す）で実行できます。

※パワーポイントのバージョンが古い場合には画像の解像度を下げる機能が無いこともあります。そのような場合には画像の解像度を下げるフリーサイトの使用などをご検討ください。