

おやこ たいけつ ととききだんけつ  
親子で対決、時々団結

# ひとはく健康チャレンジ

さんかひ むりょう  
【参加費無料】

午前  
のみ

## 箱の中身当てゲーム

箱の中のものを、手の感覚だけを頼りにして当てるゲームだよ！  
親子で競い合ってみよう！どっちがより多く正解できるかな？



## ひとはくでハワイ気分？ ふらっと健康フラ♪

ひとはくでフラダンス体験ができるよ。親子で楽しく踊って健康づくりにチャレンジしよう！  
ハワイ気分を味わいたい方、カラダを動かしたい方はぜひご参加ください！

- ・事前申し込みはホームページをご覧ください。当日参加も先着順で受け付けます。
- ・アクセサリーの貸し出しも行います。
- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・二部制ですので、ご希望の時間をお選びください。

【時間】 第一部 13:00~14:00  
第二部 14:00~15:00

ていいん  
定員  
あり

## ムシムシミック トリトリミック

ムシの標本やトリの標本から、問題用紙にあるムシやトリの写真と同じものを見つけるクイズ！  
「トリトリミック」がクリアできたら、レベルが高い「ムシムシミック」にもチャレンジしてね！  
「同じものを見つける」という行為が注意カアップにつながるよ！

三田市地域包括支援センター・  
フラワー地域包括支援センター  
による

## 健康測定会

タブレットと体組成計で脳とカラダの健康状態を測定して、自分の健康を見直してみよう！

【時間】 13:00~15:00  
(保護者の方向けのプログラム)

日時: 2022.11.6 (日) 10:30~15:00

場所: 兵庫県立人と自然の博物館  
コレクションナリウム

- ・イベントには、是非親子でご参加ください。
- ・感染症対策を実施しております。ご協力宜しくお願い致します。
- ・イベントの詳細・フラダンスの事前申し込みについてはホームページをご確認ください。
- ・イベント内容は一部変更となる場合がございます。

ホームページはこちら▼

【主催】兵庫県立大学 地域創造機構  
(内平隆之・尾分達也 078-794-7762 平日10時~17時)

【後援】 三田市

【寄付】 JA共済連兵庫

【協力】兵庫県立人と自然の博物館  
Ho'onanea Hula Studio

この事業は、兵庫県立大学 副専攻「地域創生人材教育プログラム」の一環として、兵庫県立大学の2年生が実施します。

